

三種態度 幫助你在小群體中 有話直說

1. 受教的心 (be teachable)

讓我們受教於聖靈，也容讓別人可以對我們有話直說。

既然神在每個人的生命工作，叫人從榮耀進入榮耀，我們相信，神也能透過在別人生命中的工作，成為我生命某個層面的良師和忠告。

一顆受教的心，在於一份很深的尊榮，表達我們是家人，而不是過客或某個旅行團的成員。**我需要你作為同伴，一起發現命定，一起踏上邁向命定的旅程**，為神發光發熱，改變世界。

我鼓勵大家勇敢受教，在你的小群體裡建立回饋文化。你可以主動詢問別人：你覺得我剛才的分享如何？所表達的關懷怎樣？有甚麼改善的地方……

有話直說是回饋別人，並不代表肆意批評，我們可以從為對方慶祝開始，相信對方那本書的內容是精彩的，從中讀到他的生命會從榮耀進入榮耀，而且他現在已有榮耀了；真誠地稱讚對方，給他正面的回饋吧！當然，每個人的成長背景都不一樣，總有盲點和習慣，需要別人提醒，在彼此回饋中能愛心說誠實話是很寶貴的。

對於別人給予的回饋，或許你過去曾經有不好的經驗，感覺不好受，但今天**若你能突破恐懼和自負，主動地邀請別人向你回饋**，能為你帶來全新的親密、尊榮的氣氛和創新的觀念。





2. 寬容的態度 (be forgiving)

我們要經歷饒恕的大能！

記住，**仇敵**手上沒有武器能打敗寬容的心，因為寬容是一份愛，沒有任何力量能敵擋它。仇敵只能在過去的傷口上撒鹽，強留它在人類的記憶當中，使你偶爾隱隱作痛。牠也裝作你的好朋友，常常提醒你說：「記住這些冒犯和痛苦吧，這樣你就避免再受傷！」但**抓住傷痛**的過去，只叫人在**自憐和失望**中遠離完全的愛。

在神裡可以選擇寬容和饒恕，向神坦誠自己的痛，告訴祂看對方不順眼、感到不爽的地方，想與那人保持距離.....當你向神坦誠，祂一定與你相遇，再一次給你力量，將安慰和盼望充滿你。選擇寬容和饒恕，不等於你要立刻與那人做好朋友，而是再有能力相信愛，有能力去愛。

進入真實關係是一個選擇，是需要勇氣的，需要一次又一次的勇氣，去冒險打開心田，容讓自己可能會受冒犯和傷害。記住寬容和饒恕是最大的武器。

詩篇——九篇:165節說：「愛祢律法的人有大平安，甚麼都不能使他們絆腳。」

[AMP] Great peace have they who love Your law; nothing shall offend them or make them stumble.

讓我們告訴神：「我盼望能過一個不被冒犯的人生，沒有任何事情可以使我絆腳，得勝的關鍵在於喜愛神的法則。祢不是強迫我去原諒一些人，乃是邀請我坦然無懼地來到祢的面前，支取祢的力量，讓我可以與神、與其他人，和自己真實地相遇。」

3. 脆弱的勇氣 (be vulnerable)

自願脆弱是一種力量！

但世界普及文化卻剛剛相反，以為能用逃避來成為一個完美的人——面對挫敗、悲傷、憤怒和其他負面情緒，很自然地要隱藏那份不完美，選擇逃避和忽略，同時也拒絕或隱藏自己的某一部分，把那差勁部份收起來，不想讓別人看見，恐怕別人看見我的本相就不再愛我了。

難怪有些群體的弟兄姊妹感到關係疏離，十年八載的相處都沒有歸屬感，因為**歸屬感乃源於真實關係**。當別人見到那真正的我，告訴我不用害怕，各人都有軟弱時，被接納的感覺使人願意冒險，自願脆弱，學習在愛裡說誠實話。

「在愛裡說誠實話」，與「我愛說誠實話」是不一樣的，兩者最大的分別在於說話的人是否帶著愛。前者為別人和群體增加信任，後者雖然內容真確，但若不是在愛裡說話，不打算說造就人的話，那些就變成論斷、審判、評論人、糾正人的工具了。

有話直說的含意，是你能告訴別人內心真實的狀況，同樣，別人也有勇氣這樣做，並在彼此見到真實一面時去選擇愛、操練愛、釋出愛，信任就因此而產生。

我接納你和愛你，並不是因為你配得愛與否，或令我失望減少了，而是我這個人願意選擇愛，相信你也會這樣做，也信任聖靈在我們裡面工作，除掉一切彼此猜測、假設和誤解，讓我們能一同創造這份真實透明的關係。

當你見到別人揚起一副臭臉，別猜疑他不喜歡你，不如直接去問候他，也許他只不過太疲倦，沒有睡好而已。人際關係的溝通是不需要運用先知恩賜的，不用像猜謎一樣，可以勇敢地問問對方所發生的事情，可以讓對方見到真實的自己。

但願我們都敢於受教，充滿寬容，並勇於成為脆弱！

踏出這一步

同來體驗真實關係的可貴

關注我們



INCUBATOR MINISTRIES 孵化箱事工



INCUBATOR MINISTRIES TV



@IM.ANHOP



ANHOP.ASIA