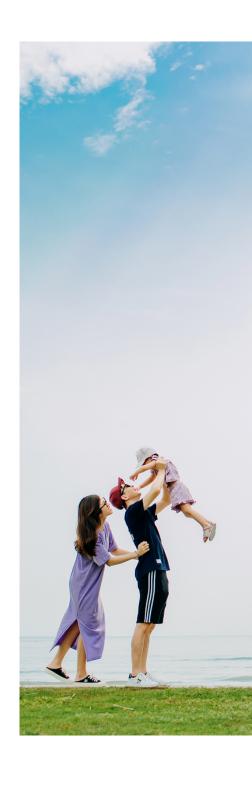
## 建造一個有質的氣質和

當一群真誠和真實的人走在一起,自然產生一種氣氛:人感受到無條件的愛和接納,帶來一份莫大的安全感。可是,很多人都忽略一個事實,就是:人先要接納自己,才有空間接納別人。

在約翰壹書四章18-19節提到無條件的愛和接納:「愛裡沒有懼怕;愛既完全,就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰,懼怕的人在愛裡未得完全。我們愛,因為神先愛我們。」

我們真實地愛人,並不是將愛掛在口邊或用來操控人,使人喜歡自己。真正的愛是大有能力的愛是大有能力的愛裡沒有懼怕,因為愛能釋放人類人類人類自己分隔,將人與自己分隔,以與人分隔,以與自己之裡面的狀況。但神的應許是:我們能在神的愛中成長,能以愛擊退恐懼。





神呼召我們屬於祂,而不是屬於這個世界,也不受制於世界對我們的評價。我們屬於神,祂在我們裡面,我們也在祂裡面,當越來越感受到祂無條件的愛,便越發成長成熟,不但能愛自己,也能脫離一切自我審判、使我們與人分隔的謊話。

神接納我,我就有能力接納身邊林林總總、千奇百怪,與自己很不一樣的人。我能告訴對方:我看見你是怎樣的人,你可以按著你的本相出現,是我選擇與你在一起,是我的責任保持我對你的愛。我沒打算將你變成另外一個人,也不要你變得好像我一樣,我才能放心與你相處。我不需要你的本相消失;歡迎原本的你存在我們的關係當中。

當然我們提到無條件的愛,就不是等於無條件地允許和同意所有行為,不等於一個人可以做任何事,當中牽涉界線的原則(boundary)。正如從創世開始神設立了界線,讓人在界線之下繁衍倍增,並在安全的環境中自由展現這個我,以致我們能真正愛自己和其他人。

當我們討論如何建立真實的關係時,先要 跟自己說:「我本來就擁有從神而來愛的 基因,無條件的愛和接納的容量根本就在 我裡面,我有資格和能力去成長。」

祝福你能找到有同樣心志和信念的同路人,在愛中彼此加力同行!